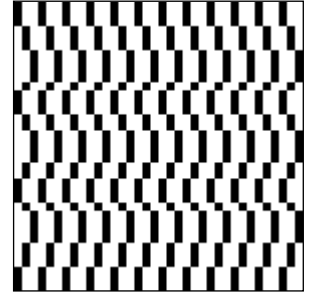


Rianne van de Ven

Coaching & Consulting



HB-kenmerkenlijstje

- Je voelt je al heel je leven “**anders**”
- Je hebt moeite met **autoriteit**
- Je hebt een sterk **rechtvaardigheidsgevoel**
- Je **verveelt** je meestal vreselijk op verjaardagen en feestjes
- Je grapjes worden vaak niet begrepen (voorkeur voor **taalgrapjes**)
- Mensen hebben moeite te **begrijpen** wat je zegt
- Als dit vaak voorkomt ga je ervan uit dat jij het dan wel **mis** zal hebben, want alle anderen denken iets anders
- Je denkt **niet-conformistisch**
- Je hoorde er op **school** vaak niet bij
- Je ziet erg snel **oplossingen** voor problemen
- Je hebt een neiging tot **verslaving** (games, sigaretten, alcohol...)
- Je vindt het erg moeilijk om te **starten** met iets dat gedaan moet worden
- Je bent een echte **wereldverbeteraar**
- Je bent erg **trouw en loyaal**
- Je stelt **hoge eisen**, vooral aan jezelf
- Je **verveelt** je snel
- Je hebt een gruwelijke **hekel aan herhalingen**
- Je bent snel **geprikkeld** door iets
- Je bent snel geïrriteerd en **ongeduldig**
- Je hebt veel innerlijke **onrust**
- Je **tobt** vaak
- Je kunt **je volledig verliezen** in datgene waarmee je bezig bent
- Je denkbeelden worden niet begrepen of zelfs totaal **genegeerd**
- Je hebt de naam **ingewikkeld** of moeilijk te doen
- Je bent vaak **serieus**
- Je **durft** het ene moment alles en dan weer totaal niets
- Je hebt een **laag zelfbeeld**
- Je hebt vaak het gevoel onder je niveau te **presteren**
- Je hebt problemen met **organiseren** van je leven
- Je **stelt** dingen **uit**
- Je maakt dingen vaak **niet af**
- Je hebt veel **versnipperde projecten**
- Je hebt een sterke drang naar **prikkels**
- Je bent **overgevoelig** voor zintuiglijke waarnemingen
- Je bent **creatief** (muziek, toneel, schrijven, ...)
- Je bent erg **intuïtief**
- Je hebt **vaste procedures** om dingen te doen
- Je doet vaak verschillende dingen tegelijk: **multitasken** (bv: verschillende boeken tegelijk lezen)
- Je ziet altijd wel een **beer op de weg**

NB: Veel hoogbegaafden herkennen zich in dit lijstje. Maar als je je herkent in dit lijstje, betekent dat nog niet dat je hoogbegaafd bent.